

Recette de lassi (à la banane ou à la mangue)

Le lassi est une boisson traditionnelle du sous-continent indien très rafraichissante.



Ingrédients (pour environ 2 lassis)

- 1 banane ou 1 mangue
- 1 yaourt nature brassé ou velouté
- 1 verre de lait
- 1 cuillère à café de sucre en poudre

Recette

Couper la mangue ou la banane.

Mélanger les ingrédients et les passer au mixeur. Mettre le mélange au réfrigérateur et servir bien frais.