

Matériel

Imprimer les deux Memorys proposés en pièce jointe. Imprimer les images en double et les assembler avec leurs versos (drapeaux népalais pour le Memory 1 et visage de Buddha pour le Memory 2).

Liste des images

Memory 1

1. Enfants népalais : Beaucoup de familles sont pauvres. Il n'y a pas d'argent pour de beaux habits. Mais les gens sont très souriants et gentils et souvent satisfaits de ce qu'ils ont.
2. Les singes : On en trouve partout au Népal, et surtout là où il y a beaucoup de gens et beaucoup de déchets – près des temples et dans les villes. Il vaut mieux faire attention car ils peuvent devenir très agressifs.
3. Crémation : 80% de la population au Népal est hindoue. Leurs morts sont incinérés aussi vite que possible d'après un rituel précis. Ici on voit Pashupatinath, un lieu saint pour les hindous. Si c'est possible la famille tâchera d'incinérer son mort ici. Les cendres sont versées dans le fleuve. Pour les hindous la mort est un passage vers une nouvelle vie.
4. Moine bouddhiste : 11% des népalais sont bouddhistes. Ils vivent en communautés dans des temples. Ils ont le strict nécessaire pour vivre. Ils se nourrissent de ce que les gens leurs donnent. Le sens de leur vie est d'aider les nécessiteux et de transmettre les valeurs du bouddhisme. Beaucoup de bouddhistes ne vivent la vie de moine que quelques années ou quelques mois de leur vie.
5. Bouddha : Bouddha est à l'origine du Bouddhisme. Il est né prince en 624 avant J-C à Lumbini (dans le sud du Népal) sous le nom de Siddhartha. Déjà enfant il avait une grande connaissance et une profonde spiritualité. Bouddha est une personne, un sage qui a beaucoup de compassion et qui par sa profonde spiritualité a une grande influence sur l'humanité.
6. Moyens de transport : Il y a différents moyens de transport au Népal. Mais l'essence est très chère et beaucoup de gens sont pauvres. Les bus surchargés font partie du tableau népalais.
7. Crocodile : On les rencontre dans le Terai au sud du pays. Ils font 4 à 5 m de long. La femelle pond 10 à 48 œufs qu'elle enterre et qu'elle veille. Les petits naissent au bout de 55 - 75 jours, puis restent encore 1 à 2 ans avec leurs parents. Les crocodiles se nourrissent de petits animaux : oiseaux, serpents, poissons, singes... Cela peut aussi être un animal plus costaud : chevreuil, buffle. Et ils peuvent attaquer les êtres humains.
8. Dal Bath : c'est le menu quotidien népalais, simple, peu cher et sain. Il est composé de lentilles (dal), de riz (bhat) et d'un curry de légumes.
9. Séisme : En avril 2015 un grave séisme avec beaucoup de répliques a touché le Népal. Plus de 9000 personnes sont mortes, des centaines de milliers de maisons et des centaines d'écoles ont été détruites. Des centaines de villages ont été coupés du monde et plus de 1,5 million de personnes ont manqué de nourriture, d'eau et d'abri.
10. Eléphants : On les voit surtout dans les réserves naturelles du Terai. Il existe un programme de protection des éléphants sauvages. Cependant beaucoup d'éléphants sont domestiqués pour animer les touristes et les conduire dans la jungle.
11. Famille népalaise : Les garçons/hommes ont plus de valeur aux yeux de la société que les filles/femmes. Les femmes s'occupent de la maison et des enfants en plus d'un travail d'atelier ou dans les champs. Les enfants sont souvent obligés déjà très jeunes d'aider pour le ménage ou le travail dans les champs, ou même d'accepter un travail pas du tout adapté à

- leur âge, et largement sous-payé – afin d’aider la famille à subsister. Beaucoup d’enfants ne vont que quelques années à l’école.
12. Feu ouvert : Il existe encore toujours des maisons où on cuisine sur feu ouvert au sol, au milieu de la pièce. Ceci engendre pas mal d’accidents de brûlures. Par ailleurs le chauffage au bois provoque la déforestation et accentue les glissements de terrain.
 13. Population népalaise : On distingue une centaine de différents groupes ethniques qui ont leur propre habillement, culture et langue. Il est souvent difficile de se comprendre dans une langue, même si le népali est la langue officielle du pays.
 14. Habits féminins : Aujourd’hui, dans les villes, on voit de plus en plus de femmes qui portent les vêtements à l’européenne. Mais la plupart des femmes portent le sari ou un pantalon large avec une tunique. Le sari est une pièce de tissu de 1,20 m de large et 4-5 m de long, drapé sur une jupe et un top. Il y a différentes façons de draper le sari suivant la région, la religion, la caste ou l’activité.
 15. Travail des femmes : Au Népal ce sont souvent les femmes qui font les lourdes tâches : porter les pierres, construire les routes, travailler les champs, etc.
 16. Moulin à prières bouddhiste : Dans le moulin il y a un rouleau en papier comportant un mantra (une prière). En faisant tourner le moulin, la prière se répand dans toutes les directions et apporte la paix pour l’humanité.
 17. Chèvres : Au Népal on les utilise pour leur lait, leur viande, et comme offrande aux dieux. Il y a aussi la petite chèvre Pashmina, qui habite à 4000 m dans l’Himalaya. Pour se protéger du froid elle a une douce fourrure. Cette laine tondue est utilisée pour faire les beaux châles Pashmina.
 18. Maison de campagne : Dans la zone médiane du pays la plupart des maisons sont construites en briques avec un toit en tôle. L’eau courante et des toilettes n’existent pas.
 19. Sadhu : Un homme saint dans la tradition hindoue. Il vit détaché de tout ce qui caractérise la société, afin de se concentrer sur son but ultime : la fusion avec l’univers.
 20. Himalaya : C’est la plus haute chaîne montagneuse de la terre. Elle fait 2400 km de long et 250 à 400 km de large en fonction des endroits. L’Himalaya traverse 5 pays : Pakistan, Inde, Chine, Népal et Bhoutan. Dans l’Himalaya on trouve la plus haute montagne de la terre, le Mont Everest (8848m).
 21. Temple Hindou : L’hindouisme est une des plus anciennes religions du monde qui ne se réfère pas à un fondateur, qui n’a pas d’église, mais se base sur des considérations philosophiques. C’est la religion la plus commune après le christianisme et l’islam. Dans les temples les gens font des offrandes de fleurs, de fruits et aussi de petits animaux à leurs dieux.
 22. Poules : La viande de poule est la plus consommée au Népal. Les poules ne prennent pas beaucoup de place et ne coûtent pas cher.
 23. Moines enfant : Beaucoup de familles sont si pauvres qu’elles envoient leurs enfants dans un monastère. De cette façon ils ont 1 bouche en moins à nourrir et l’enfant a la chance d’y apprendre à lire et écrire, ainsi que l’enseignement du Bouddhisme.
 24. Topi : C’est un képi népalais, faisant parti de l’habillement des hommes.

Memory 2

1. Drapeaux de prière : Ce sont de petits carrés de tissus fixés à une ficelle. Ils sont de 5 couleurs : bleu pour l’espace, blanc pour l’air, rouge pour le feu, vert pour l’eau, et jaune pour la terre. Habituellement il y a des symboles, des prières, des mantras imprimés. Les Bouddhistes suspendent ces drapeaux dans les hauteurs : au sommet des montagnes, aux

cols de montagne, au sommet des Stupas, tout comme à leurs maisons. Le vent qui souffle sur ces drapeaux entraîne les prières vers les Dieux.

2. Cuisine népalaise : telle qu'on la rencontre dans les maisons de campagne. Il n'y a guère d'électricité dans les villages. Ceci est déjà une cuisine de gens plus aisés. On trouve encore toujours des maisons à feu ouvert au milieu de la pièce, ce qui peut entraîner de graves accidents de brûlure avec de jeunes enfants.
3. Charrette de bœufs : A la campagne on utilise encore fréquemment les charrettes de bœufs pour travailler les champs ou pour transporter les légumes au marché. La voiture est pour la majorité des gens trop chère et bien peu pratique quand on connaît l'état des routes.
4. Stand de marché : il est commun d'étaler ses produits simplement sur le sol – le transport de tables serait bien trop compliqué.
5. Momo : Ce sont des raviolis népalais, fourrés de légumes, fromage ou viande. On les sert avec des sauces pimentées.
6. Mont Everest ou Sargarmatha comme les népalais appellent leur montagne sacrée. C'est la plus haute montagne du monde. Elle se situe dans la chaîne montagneuse de l'Himalaya qui borde la frontière nord avec le Tibet. Cette montagne de 8848m d'altitude est visitée chaque année par des milliers de touristes.
7. Plant de riz : Le riz est un des aliments les plus importants au Népal. Ces plantes nécessitent beaucoup d'eau et de chaleur. Chaque plante est plantée manuellement et au bout de 6 mois coupée manuellement. Les grains sont alors récoltés et séchés. Une culture de riz demande beaucoup de travail et de temps.
8. Rhinocéros : On les trouve au Sud du Népal, dans les réserves naturelles du Teraï. Leur seul grand prédateur ce sont les braconniers, qui les tuent pour leur corne qui est très prisée en Asie pour ses présumées vertus médicinales. Aujourd'hui il y a quelques 600 rhinocéros au Népal. Un rhino atteint +/- la taille d'un homme, pèse +/- 2 tonnes, se nourrit d'herbes et de plantes, vit généralement en solitaire et peut atteindre l'âge de 40 ans. La femelle peut se reproduire à partir de 4-5 ans. La gestation dure 16 mois et elle porte un petit qui sera allaité pendant 18 mois.
9. Rickshaw : On les trouve depuis le 19^{ième} siècle. C'était d'abord une charrette à 2 roues tirée par un homme. C'est un « taxi » bon marché, permettant à des familles de gagner quelques sous mais dans des conditions très pénibles. Avec le temps l'homme a été remplacé par le vélo, puis par de petites voitures. Aujourd'hui il est rare de voir encore un rickshaw tiré par un homme. Cela reste cependant une attraction touristique et continue à être un taxi bon marché dans les régions au Sud du pays.
10. Champs de riz : La plus grande partie du pays est montagneuse. On plante surtout le riz à des altitudes moyennes. Les cultures de riz et de légumes se font en étages pour faciliter le travail, pour éviter les glissements de terrain et pour retenir l'eau.
11. Couturier : Partout dans les villes on trouve de petits ateliers de couture et de tailleur où on vous confectionne en quelques jours des vêtements sur mesure. Dans les villages, comme sur la photo, la machine à coudre trône devant la maison.
12. Salle de classe : Au Népal il n'est pas donné à tous les enfants d'aller à l'école, et encore moins aux filles. La plupart des enfants ne vont aussi que quelques années à l'école. Beaucoup de familles, surtout à la campagne, ne peuvent tout simplement pas assumer la scolarité de leurs enfants. Par ailleurs, dans les montagnes, le chemin d'école est souvent pénible et long (jusque 1-2 h aller, et la même chose pour le retour). Les élèves portent l'uniforme. Dans les écoles, le matériel scolaire est rare, les salles de classe sont peu confortables et avec le minimum d'équipement, et les toilettes sont encore trop souvent inexistantes.

13. Sherpa : Les sherpas sont une population ethnique originaire des hautes montagnes. Ils sont agriculteurs, habitués à une vie très simple et dure. Le tourisme de montagne leur a donné une nouvelle ressource d'argent. Ils accompagnent les touristes lors de leurs randonnées et transportent leurs bagages. Ainsi il n'est pas rare qu'ils transportent 30-50 kg sur leur dos ou, quand c'est possible, ils se font aider par des yaks.
14. Les routes : Les routes au Népal n'ont rien à voir avec nos routes ! Pendant la saison des pluies elles sont souvent impraticables, et les amortisseurs sont très sollicités. Voyager au Népal n'est pas très confortable et prend beaucoup de temps.
15. Stupa : C'est un temple bouddhiste destinée à la méditation. Les Stupa les plus importantes au Népal sont : Boddhanath (photo), Swoyambhunath (appelé « Temple des singes) et les 4 Ashoka Stupa à Patan.
16. Temple Swoyambhu (bouddhiste) : Au Népal on trouve de nombreux temples – temples bouddhistes (11% de la population) et temples hindouistes (81% de la population). Les différentes religions vivent paisiblement ensemble.
17. Plante à thé : La culture du thé s'est implantée peu à peu au cours du 20^{ième} siècle. La plus grande partie de la culture se fait à l'est du pays à une altitude de 1000 – 2000 m. On cultive essentiellement le thé noir Darjeeling. Aujourd'hui les plantations de thé occupent quelques 25.000 personnes.
18. Tigre : au début des années 2000 le tigre avait pratiquement disparu au Népal. Un contrôle très strict du braconnage a permis qu'aujourd'hui quelques 235 tigres vivent dans les parcs nationaux du Chitwan et de Bardia. Le tigre est surtout tué pour sa fourrure, mais aussi pour ses organes qui, dans la médecine chinoise, sont utilisés comme médicaments. Le tigre a tendance à fuir l'homme, à moins qu'il ne soit trop malade ou trop vieux pour chasser des animaux.
19. Tissage : Le tissage est largement répandu au Népal et permet à beaucoup de femmes d'en vivre, mais aussi de confectionner leurs vêtements et couvertures personnelles. Si vous achetez de l'artisanat tissé au Népal, veillez à ce qu'il vienne d'un atelier qui évite le travail des enfants et assure un salaire équitable aux tisserandes.
20. Stand marchand sur un vélo : vous rencontrerez toutes sortes de stands et de transport peu coûteux au Népal !
21. Buffle d'eau : Au Népal on trouve encore environ 150 buffles sauvages à l'est du pays. Le buffle est souvent domestiqué pour aider à labourer des champs et pour son lait et sa viande.
22. Point d'eau : L'eau potable est un grand problème au Népal. Surtout à la campagne et dans les montagnes, les gens n'ont pas l'eau courante. Les femmes doivent marcher beaucoup chaque jour pour aller chercher de l'eau à la source. Dans les villes, l'eau est encore souvent acheminée par camions citerne et les gens font la queue pour s'approvisionner. L'eau courante dans les villes reste problématique avec des conduites d'eau inexistantes ou cassées. Le manque d'eau salubre est la cause de pas mal de problèmes d'hygiène et de santé.
23. Lavage : Là où il n'y a pas d'eau courante, il faut faire comme on peut. Des images comme celles-ci on en rencontre un peu partout quand on traverse le pays. Dans la rivière on se lave, on fait la vaisselle, on lave son linge, et l'eau pour la cuisine vient de la même rivière !
24. Yak : Il existe encore quelques yaks sauvages, mais la plupart sont domestiqués. Ils vivent à des altitudes de 3000 à 5400 m. Ils se nourrissent de lichen, d'herbes et autres plantes. Ils savent transporter de très lourdes charges – jusqu'à 130 kg. Les hommes utilisent leur laine, leur peau, leur viande et leur lait. Et la bouse de yak est un très bon fertilisant.

